



# 基督教宣道會康怡堂

## 主日崇拜

二零二五年一月十九日



序	樂	.....	默	禱
宣	召	.....	盧國偉/龐自堅	

(啟) 我的心默默無聲，專等候神，我的救恩從他而來。  
**(應) 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的庇護所，我必不大大動搖。**  
 (啟) 我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。  
**(應) 我的拯救、我的榮耀都在於神；我力量的磐石、我的避難所都在於神。** (詩 62:1-2,5,7)

頌	讚	.....『主是道路真理生命』(第3頁).....	眾	立
禱	告	.....	盧國偉/龐自堅	
尊	崇	.....『向山舉目』(第4頁).....	眾	坐
仰	望	.....	劉倬熙/李蓉順	
獻	詩	.....『恩主美善愛眷』(早堂)(第8頁).....	眾	坐
		.....『不要害怕因你屬我』(午堂)(第8頁)		
讀	經	.....耶利米哀歌 3:19-36(第2頁).....	眾	坐
講	道	.....『患難中的盼望』.....	黃淑貞傳道	
回	應	.....『惟信靠主』(第7頁).....	眾	坐
奉	獻	.....	眾	坐
關懷	家務	.....	劉倬熙/李蓉順	
祝福	差遣	.....	劉倬熙/李蓉順	
主	禱	.....	眾	立
殿	樂	.....	默	禱

\*互相問安 - 台前代禱\*

## 講道經文及筆記

《耶利米哀歌》3:19-36 (和合本修訂版)

19 求你記得我的困苦和流離，它如茵陳和苦膽一般；20 我心想念這些，就在我裏面憂悶。21 但我的心回轉過來，因此就有指望；22 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕，23 每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！

24 我心裏說：「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」25 凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。26 人仰望耶和華，安靜等候他的救恩，這是好的。27 人在年輕時負軛，這是好的。28 他當安靜獨坐，因為這是耶和華加在他身上的。29 讓他臉伏於地吧！或者還會有指望。30 讓人打他耳光，使他飽受凌辱吧！31 主必不永遠撇棄，32 他雖使人憂愁，還要照他豐盛的慈愛施憐憫；33 他並不存心要人受苦，令世人憂愁。34 把世上所有的囚犯踹在腳下，35 在至高者面前扭曲人的公正，36 在人的訴訟上顛倒是非，這都是主看不中的。

# 主是道路真理生命 (生命聖詩 56)

詞: 滕近輝陳淑嫻合譯 曲: Charles H. Steggall 版權: 宣道傳意及出版事工

1 3 5 i 2 | 5 - - i | 6 5 5 4 | 3 - - 2

1. 齊來敬拜基督神子又是人子，萬審  
 2. 祢是唯—基道，路，祢血將我救贖；審  
 3. 祢是唯—眞理，內認藏萬祢古即睿智；豐  
 4. 祢是唯—眞生命，

1. We come, O Christ, to Thee, True Son of God and man, By  
 2. Thou art the Way to God, Thy blood our ran - som paid; In  
 3. Thou art the liv - ing Truth! All wis - dom dwells in Thee, Thou  
 4. Thou on - ly art true Life, To know Thee is to live The

3 5 6 i | 7 - - 7 | 2 i 6 6 | 5 - - 5 | i 6

物藉祢而成，生命由祢開始：人類生  
 判台才能站立，得永恆以坦無懼！人面偉對大寶主  
 藝前之，源，永恆眞實移！我大與復  
 美滿人生，世上無此途徑，我與復  
 whom all things con - sist, In whom all life be - gan; In Thee a -  
 Thee we face our Judge And Mak - er un - a - fraid; Be - fore the  
 Source of ev - 'ry skill, E - ter - nal ver - i - ty! Thou great  
 more a - bun - dant life That earth can nev - er give; O ris - en

5 3 | 1 2 3 3 | i 2 5 6 | 2 - 2 - | 1 - - ||

活，動作存留，一切皆存，在祢愛裏。  
 座毫無罪，污，律法要，求主愛已付。  
 幸賜我主安，息，一切問，題祢是鑰匙。  
 活，祢我同，行祢直，到永恆。  
 lone we live and move, And have our be - ing in Thy love.  
 throne ab - solved we stand, Thy love has met Thy law's de - mand.  
 Am! In Thee we rest, True an - swer to our ev - 'ry quest.  
 Lord! we live in Thee, And Thou in us e - ter - nal - ly.

# 向山舉目 (恩頌聖歌 344)

詞: 蔡張敬玲譯 曲: 中國民歌 版權: 福音證主協會

5 1 | 6 5 3 | 3 5 3 2 | 1 - | 6 1 3 5 | 6 3 | 5 - |

1. 向山舉目仰望上主—我從何得援助?  
 2. 至高上主必保護你，不打盹，不沈睡；  
 3. 主必救你脫離災難，使你免遭禍患，

1 6 3 6 | 5 - | 6 5 3 6 | 5 - | 5 6 1 | 6 5 3 | 5 2 3 2 | 1 - |

天地的主必定幫助，創造天地的主必定幫助；  
 監護的主必常看顧，在右邊蔭庇你，親自看顧；  
 將你生命安全保護，你起居、你出入，必蒙保護；

1 1 1 3 | 2 - | 6 1 6 1 | 2 6 | 5 - |

主時常看顧，使你腳步不動搖，  
 主每日看顧，使太陽不傷害你，  
 主永遠看顧，從今時直到永恆，

1 1 1 3 | 2 - | 6 1 6 1 | 2 6 | 5 6 | 2 3 5 6 | 5 - ||

主時常看顧，使你腳步不動搖—上主必看顧。  
 主每夜看顧，使月亮不傷害你—上主必看顧。  
 主永遠看顧，從今時直到永恆—上主必看顧。

## 《情緒——上主所賜的禮物》

華人很少講「情緒」——這或者是源遠流長的文化傳承。《黃帝內經》提到「怒傷肝、喜傷心、思傷脾、憂傷肺、恐傷腎」，大喜大悲的情緒似乎都不健康。因此，華人追求「和顏悅色」、「氣定神閒」，孔子更說君子的表現是「仁者不憂、知者不惑、勇者不懼」。「不會憂慮、不會疑惑、不會懼怕」是君子的特質，如果長期「苦瓜乾面」、杞人憂天，感覺就不能成大器！

因著這種喜怒不形於色的觀念，我們都會東施效顰，做不了君子，也學會裝個模樣，至少不要大悲大喜，讓人感到神經兮兮；慢慢地，我們會隱藏自己的情緒，逐步壓抑，甚至會否認，把情緒藏於心底深淵，造成更大的壓力和健康問題。

上主為何要創造「情緒」呢？上主又怎樣看待「情緒」呢？在聖經記載第一宗因怒氣而造成的謀殺案中，耶和華問了該隱兩個問題：「你為甚麼生氣呢？你為甚麼沉下臉來呢？」若用廣東話翻譯，耶和華可能是這樣問：「你點解咁靚呀？你點解黑晒面呀？」如果你是聽者，上主這樣問你，你會有甚麼反應？如果是我，我必定一件一件的投訴表達「我點解咁靚、我點解黑面……」上主繼而為該隱分析他那情緒背後的起因和影響。

上主似乎沒有漠視、否認或責備該隱的情緒，上主向該隱提出問題，是要該隱繼續探索、發掘、思考、理解、感受、發現和明白自己的狀況，而不是單單被情緒支配，甚至被當中隱藏的罪操控。上主邀請該隱「主動回應」情緒，可惜下一節經文，已記載該隱的兩個行動——「說話」和「攻擊」；該隱似乎沒有「向內關心」，該隱只是「向外進攻」。

上主重視情緒的沉澱與探索，甚至用了整整一大部詩篇，來幫助我們停下安歇，幫助我們問自己、也問上主，在這樣的問答往復之中，我們摸索得到自己的心跳，跳得急了——是興奮雀躍？是怒火中燒？是緊張恐懼？我們因此也懂得轉向上主：可以讚美感恩、可以投訴伸冤、可以禱告交托……在神的話語裏，我們的情緒有了穩妥的搖籃，可以安躺休息，

回復心跳的頻率，了解這個最真實最赤裸的情緒背後，這個我究竟在想甚麼？透過情緒，我們看見最真實的自己，在上主面前無可偽裝；同時，我們也在上主面前得著最深入心的安慰！

情緒既是上主所賜的禮物，我們不用否定或感到羞愧，我們不妨多問一句：  
你點解咁驚呀？你點解面都青晒呀？你點解擔心呀？你點解皺晒眉呀？

「8 我被壓碎，身心虛弱；因心裏痛苦，我就呻吟。」詩三十八 8  
詩人痛苦呻吟，透過神的話把情緒傾瀉出來，詩人真誠求助的禱告必蒙主悅納！

「耶和華啊，求你不要撇棄我！我的神啊，求你不要遠離我！」詩三十八 21

## 主 禱 文

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，  
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，今日賜給我們，  
免我們的債，如同我們免了人的債。  
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，  
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

## 惟信靠主 (生命聖詩 278)

詞: 滕近輝何統雄修譯 曲: Ira D. Sankey 版權: 宣道傳意及出版事工

3 - 2 | 4 - 3 3 - 2 | 1 - - 1 - 6 | 1 - 6 5 1 3 | 2 - -

1. 我 每 日 信 靠 救 主, 雖 然 路 上 有 風 雨;  
2. 求 聖 靈 發 出 光 亮, 照 在 我 軟 弱 心 上,  
3. 路 光 明 當 頌 主 名, 路 艱 苦 求 主 同 行;  
4. 我 一 生 靠 主 到 底, 堅 心 仰 望 到 離 世,

3 - 2 | 4 - 3 2 - 1 | 6 - - 5 1 3 | 5 - 3 3 - 2 | 1 - -

我 信 心 有 時 不 足, 只 靠 主 耶 穌 看 顧。  
賴 主 扶 持 免 跌 倒, 只 靠 主 耶 穌 引 導。  
遇 危 險 望 主 保 護, 只 靠 主 耶 穌 領 路。  
直 到 進 榮 耀 天 城, 只 靠 主 耶 穌 引 領。

5 - 3 | 5 - 3 3 - 2 | 2 - - 3 - 7 | 1 - 1 2 - 6 | 7 - -

(副歌)  
靠 耶 穌 每 時 每 刻, 靠 耶 穌 度 過 歲 月,

1 - 1 | 2 - 2 3 - 3 | 4 - - 5 - 6 | 5 3 1 3 - 2 | 1 - - ||

無 論 遇 禍 福 甘 苦, 只 信 靠 耶 穌 我 主。

## 恩主美善愛眷 (早堂詩班)

1. 塵世變故, 我知有恩主看顧, 除去驚慌, 頃刻安慰引牽。  
期盼與你挽手, 縱艱辛不變, 迎向新天, 光輝終必得見!
  2. 沉痛、困惱、創傷至今都憶記, 沉重過去交織、捆綁、壓逼。  
求你賜我眾安穩, 施恩釋放! 憐憫、關心、體恤孤寡小眾。
  3. 如你要賜予我眾險阻挑戰, 沿各處披荊斬棘風雨飄;  
前往哪裏靠主可心堅不怯, 如得賞恩膏, 謹遵主旨意!
  4. 來看看世界主所應許所賜, 崇山峻嶺輝映溪澗美景!  
常冀盼你我都可居於主裡, 無邊深恩祝福今生伴隨。
  5. 誰決意進到憂傷漆黑之處, 燃點起燭光, 親安撫眾心?  
神察看引領, 高超光輝啟暗, 同跟主恩光, 終此生不變!
  6. 塵世變故, 細聽細想、輕觸碰, (塵世間變幻, 主賜恩典足夠!)  
神高於諸天, 掌管這世間!(主掌管諸天、這世間!)  
來讚美、獻奏、高歌不息音韻, (獻歌讚頌, 以不絕音韻,)  
崇拜三一主, 身心皆呼應!(天使、諸生也皆響應!)
- 副歌: 是主傾出真光照, 美善愛眷, 路遠也可堅守, 因你護航!  
夜幕低首、日光高昇, 主引領, 信靠救主恩看顧達雋永!  
信靠救主恩看顧達雋永!

## 不要害怕因你屬我(午堂詩班)

「你不要害怕, 我與你同在, 我呼喚你名字。  
當你經過風暴, 你從火中行過, 不要害怕, 因你屬我。  
你不要害怕, 我與你同在, 來就我, 你是我孩兒。  
遇山谷陡峭, 橫過水深處, 你不要害怕, 因你屬我。」

將你憂慮都交給主, 因祂顧念你,  
信靠主度過每一天, 天父必看顧你。  
任遭何事, 要驚怕, 天父必看顧你;  
必將你藏祂恩翅下, 天父必看顧你。

天父必看顧你，時時看顧，處處看顧，  
祂必要看顧你，祂必看顧，祂必看顧，  
天父必看顧，天父必看顧你。  
「你不要害怕，因你屬我。」

## 家事祈禱及報告

1. 感謝黃淑貞傳道蒞臨證道，願天父繼續賜福她的事奉。
2. 「執事會議」：同工與執事將於 1 月 20 日（一）晚上商討教會事務，請以禱告為教會守望，求神引領會議的進行。
3. 「35 周年堂慶外牆畫製作呈獻禮」：本堂為 35 周年堂慶而製作之外牆畫，經畫師及眾參與之會眾同心協力，現已製作完成；現定於下主日 26 日早午堂崇拜之間 10 時 30 分舉行呈獻禮，歡迎會眾到時參與，共同為康怡家結連社區守望禱告。
4. 「安泰堂祈禱會」：將於今日早堂崇拜後 10 時 20 分至 10 時 50 分在大輔導室舉行祈禱會。禱告事項已張貼於教會壁報板上，也可登入教會網頁內『最新消息-家事報告及祈禱』欄參閱。
5. 「迎新聚會」：將於 2 月 9 日午堂崇拜後在副堂舉行，歡迎新朋友出席。希望藉此聚會讓大家彼此認識，加深對康怡家的了解。查詢請聯絡李蓉順牧師或牧職同工。
6. 「差關團契分享聚會」：將於 1 月 25 日（六）下午 4 時至 6 時於太明副堂 AB 舉行。於東非翻譯聖經多年的莫先生將分享工場近況及上主在動蕩不安中的工作；弟兄姊妹亦會分組為莫先生及工場需要禱告。歡迎弟兄姊妹參與，查詢請聯絡差傳事工小組同工。
7. 「同工消息」：本堂同工蘇惠玲傳道由 2017 年中在康怡家事奉，一直在兒童及家長事工、基督少年軍及近年家庭服務中心之服侍上牧養不少家庭及慕道者；將於本年 2 月底離任，並於 2 月 19 日起離職前休假。康怡家感謝她過去的辛勞，願主帶領她未來服侍之方向。



教會網頁



2025 培育課程



2025 活動報名

## 基督教宣道會康怡堂有限公司 C&MA Kornhill Alliance Church Limited

### 會友會籍更新

2023 年或之前已透過洗禮或轉會加入康怡家之弟兄姊妹，請填寫《過渡成為「基督教宣道會康怡堂有限公司」會員 - 同意書》，以加入成為「基督教宣道會康怡堂有限公司」的會員。

榮休牧師：區伯平牧師

榮譽顧問牧師：雷建華牧師

堂主任：張偉昌牧師 [PastorChang@kac.org.hk]

牧職同工：李蓉順牧師 [vivien@kac.org.hk]

鄧嘉麗傳道 [galetang@kac.org.hk] 蘇惠玲傳道 [maicie@kac.org.hk]

劉偉熙傳道 [jeffrey@kac.org.hk] 黃華媚傳道 [dianna@kac.org.hk]

黃旖旋傳道(部份時間) [fongfong@kac.org.hk]

行政同工：林惠珍小姐 [lam@kac.org.hk] 譚永勝先生 [vincent@kac.org.hk]

溫苗青女士

堂址：鰂魚涌基利路 9 號太明樓地下 (只供聚會使用)

成人崇拜、長者事工、幼兒初小事工

華蘭分址：鰂魚涌華蘭路 20 號華蘭中心 2 樓 03 室

辦公室、少年事工、高小事工

電話：2516-5123 傳真：2561-9533

電郵：info@kac.org.hk 網址：www.kac.org.hk

奉獻：滙豐銀行 741-704902-838

會眾奉獻後請務必於入帳後 7 天內

以電郵或 WhatsApp / Signal 7074-2351 通知教會，

如未收到通知，該奉獻將以「主知名(無名氏)」入帳。

分堂：基督教宣道會安泰堂

分堂牧職同工：蕭雪珍傳道 李傳基傳道(部份時間)

分堂行政同工：王容珮女士(部份時間)

分堂地址：觀塘安泰邨和泰樓地下高層

分堂電話：2619-9966 傳真：2619-9970

家庭服務中心 一位部份時間輔導同工

地址：鰂魚涌基利路 9 號太明樓地下

電話：2516-5113 傳真：2516-5505

電郵：fsc@kac.org.hk 網址：www.kac.org.hk