

一月至三月課程

主日學：畫中默想 - 與情緒共舞(主日 10 時 45 分至 12 時 15 分，初級程度)

導師：趙敏華姊妹(本堂會友，《畫中默想》負責人)
上課日期：2025 年 2 月 16, 23, 3 月 2 及 16 日(共四課)

《四次默想主題》：

- (1) 認識情緒 - 「情緒內耗的出路」
- (2) 跟自己做朋友(自我接納) - 「別跟過去過不去」
- (3) 駕馭情緒 - 「與恐懼共舞」
- (4) 活出正能量 - 「壓力」

周二晚課程："拿著聖靈的寶劍"工作坊(周二晚 8 時至 9 時 30 分，初級程度)

導師：趙煥明弟兄及關愛蓮姊妹(本堂會友)
上課日期：2025 年 1 月至 3 月逢周二晚 8 時至 9 時 30 分
(共 10 堂，1/28，2/4 休息)

上課形式:Zoom 網上授課

- 需每周做功課約 1 小時

簡介：

我們對聖經的知識，除了透過聽道(listen)外，還可以透過讀經(read)、研經(study)、背經(memorize)、想經(meditate)，更深更廣去認識神的話、認識神自己。

一位老師說："If you have a big God, you will have small problems. If you have a small God, you will have big problems." (你的神若是很大，你生活的問題便很小；你的神若是很小，你生活的問題便很大。)

神給每個信徒"聖靈的寶劍"，我們拿著用嗎？抑或放在書架上生鏽了、封塵了？這工作坊的目標是鼓勵大家成為聖靈寶劍的舞劍者。

周一晚課程：《真實·謊言-從聖經故事看真誠、虛假與善意謊言(周一晚 8 時 15 分-9 時 15 分)(初級程度)

導師：張偉昌牧師

上課日期：1 月 6, 13, 20, 2 月 10 及 17 日(共五課)

簡介：

十誡中明言「不可作假見證陷害人」，主耶穌亦說「是就說是，不是就說不是」。然而，聖經中亦時有記述一些說謊的故事卻看似上帝接納他們的行為，如妓女喇合隱瞞收藏以色列人往迦南查探的探子、大衛逃命時訛稱可以吃只給祭司的陳設餅、列王記中老先知以謊話欺哄神人回到以色列享用膳食，甚至先知米該雅明言天使指示他要說謊。我們怎樣理解這些聖經中上帝看似接納的虛謊行為？在現實社會中我們又如何理解及應用「不可說謊」的教訓？

兩年期讀經計劃講座：「聖經難題解答」 講員：雷競業牧師

日期：2 月 16 日(主日)下午 1 時 45 時至 3 時 15 分

兩年期讀經計劃已將近完成讀畢舊約聖經，不少弟兄姊妹都對舊約聖經中的一些記述感到有疑問或困惑，培育部正收集弟兄姊妹的一些問題，安排了為各人提出的問題一個解答的講座，歡迎會眾報名參加，在牧者的引導下共解疑難。

收集個人資料聲明：

- 閣下提供個人資料，只用於舉辦今次聚會活動的行政需要及有關的統計用途上，當今次聚會活動及有關統計工作完結後，我們將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
- 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權要求查閱及改正我們所持有閣下的個人資料。

*** ✂ ***** **

一至三月課程報名表

姓名：_____ 電話：_____ (日間/流動)

主日學：畫中默想 - 與情緒共舞

(**周晚課程**)： **拿著聖靈的寶劍"工作坊**

《真實·謊言》

兩年期讀經計劃講座：「聖經難題解答」